

Markt

Fasten und wandern



Fastenwanderungen sind motivierend, inspirierend, unvergesslich und bringen das Immunsystem und den Stoffwechsel in einen Topzustand. Damit kann man sich schon jetzt fit machen für die kalten Tage – denn der nächste Winter kommt bestimmt. Kompetente Anleitung bietet Liselotte Güntert in Tafers. Nächste Anlässe finden vom 19. bis 26.9.09 in Gstaad und 17. bis 24.10.09 in Wildhaus statt.

⇒ www.fastenwandern.ch

Radikalfänger

Freie Radikale fördern den Alterungsprozess, insbesondere der Haut und der Blutgefässe, sowie die Entstehung verschiedener OPC, Lycopin und andere Polyphenole sind Antioxidantien, die erfolgreich gegen freie Radikale wirken und diese neutralisieren. Dadurch erfahren die Körperzellen einen effektiven Schutz gegen schädliche Einflüsse. OPC wird aus Trauben-

kernen gewonnen, ausgereifte Tomaten liefern Lycopin. Die Kombination OPC-Lycopin und Vitamin C ist in Kapselform in Apotheken und Drogerien erhältlich. Mit der Einnahme einer Kapsel täglich erhält der Körper wertvolle Unterstützung im Kampf gegen die radikalen Aggressoren.

⇒ www.alpinamed.ch



Gelenkschmiere

Unser Alltag besteht aus einer Vielzahl von einzelnen Bewegungen. Damit ein Gelenk gut funktionieren kann, muss ein gesunder, gut ernährter Knorpel vorhanden sein. Da sich der Knorpel nicht selber regenerieren kann, sollte früh auf eine optimale Ernährung und Nährstoffversorgung geachtet werden. In diesem Zusammenhang ist Glucosamin eine wertvolle Nahrungsergänzung, denn dieses ist ein Bestandteil der Gelenkknorpel, des Bindegewebes und der Bänder. Glucosamin Plus von A.Vogel ist ein natürliches Glucosamin-Präparat mit Hagebuttenextrakt.

⇒ www.avogel.ch



Lebenseelixier Hirse

Ob als Hirsebrei oder Müesli, Hirse liefert dem Körper viele wichtige Mineralstoffe und Spurenelemente, was das Getreide zu einem Ernährungs-Allrounder macht. Denn mit Hirseflocken führt man dem Körper bereits eine stattliche Portion Gesundheit zu. Die Hirseflocken von Zwicky werden nach einem besonderen Verfahren schonend stabilisiert und behalten ihren Vollwert über lange Zeit. So bekommt der Körper eine volle Ladung der Wirkstoffe, die sich nicht nur positiv auf die Qualität der Nägel, Haare und Zähne, sondern auch auf die Elastizität der Haut und stärkend auf den Knochenbau sowie des Stütz- und Bindegewebes auswirken. Der Gesundheit zuliebe sollte Hirse vermehrt in den Menüplan eingebaut werden.

⇒ www.zwicky.ch



Die Chi-Uhr

Mehr Vitalität und Wohlbefinden – das versprechen die neuen Tesla-Uhren. Sie warten seit ihrer ersten Entwicklung mit einer speziellen Funktion auf: Im Uhreninnern ist der von Nikola Tesla erfundene Tesla Energy Chip integriert, der kosmische Energie – in der TCM Chi, im Ayurveda Prana genannt – wie eine Antenne einfangen und an das bioenergetische Feld des Menschen abgeben soll. Dank einer Tesla-Uhr kann eine spürbare Steigerung der Lebenskraft und damit eine allgemeine Verbesserung der körperlichen, seelischen und geistigen Verfassung festgestellt werden.

⇒ www.tesla.ch

